

ЕЩЕ ВЧЕРА –
я украл последние деньги
у самого родного человека

Еще вчера –
я два часа сидел под дверью
у барыги, как собака

Еще вчера –
меня тряхнуло так,
что еле откачали

Еще вчера –
я плакал, получив
результаты анализов

Еще вчера –
я был одинок в этом
пустом мире

Еще вчера –
я понял, что я проигрываю
в этой войне

Еще вчера –
я упрямо верил,
что мне ничего не поможет
и все это – развод

Еще вчера ...

ТОЛЬКО СЕГОДНЯ –
я не употребляю наркотики
дни, месяцы, годы.

**Позвони, и мы расскажем
о себе.**

телефон горячей линии
+7 921-177-22-27
www.rko-na.ru

Адреса групп: Траловая 47- вт;ср;пт;сб;вс 19:00
Туристов 49 пн;чт- 19:00
Маклакова 25 ср;сб- 20:00



Narcotics Anonymous® Анонимные Наркоманы

СООБЩЕСТВО

Мы выздоравливающие зависимые, которые регулярно собираются для того, чтобы помочь друг другу оставаться чистыми. Международное сообщество «Анонимные Наркоманы» существует с 1953 года, первая группа в России провела собрание в 1990 году. Сегодня в 125 странах мира еженедельно проводится более 44000 собраний, из них в России – 350. В Москве и МО работает более 45 групп Анонимных Наркоманов (данные 2010 года).

ЦЕЛЬ

У каждой группы сообщества «Анонимные Наркоманы» есть лишь одна главная цель – нести весть тому зависимому, который все еще страдает. Более 50 лет наша весть остается неизменной – любой, совершенно любой зависимый в состоянии остановиться в употреблении наркотиков, избавиться от тяги к употреблению и обрести новый путь в жизни.

УЧАСТИЕ

Единственным условием для членства в Анонимных Наркоманах является желание прекратить употребление. Мы не входим в состав других организаций, не платим ни вступительных, ни членских взносов, не подписываем гарантий и никому не даем никаких обещаний. Мы не связаны ни с одной политической, религиозной или правоохранительной организацией, никто и никогда не осуществляет за нами надзор. Участие в сообществе АН бесплатно! Каждый из нас уже заплатил за право выздоравливать своей собственной болью.

СОБРАНИЯ

Присоединиться к нам может каждый, независимо от возраста, национальности, сексуальной ориентации, убеждений, религии или отсутствия таковой. Собрания АН приветствуют любого зависимого, для которого наркотики стали серьезной проблемой. Неважно, откуда мы пришли, какое получили воспитание, и чем мы занимаемся – двери АН открыты для нас.

ПРОГРАММА

Помощь одного зависимого другому обладает ни с чем не сравнимой терапевтической ценностью. Мы непрофессиональное сообщество и используем все, что помогает выздоравливать другим зависимым, которые с помощью Анонимных Наркоманов научились жить без наркотиков. Наше выздоровление стало возможным благодаря принципам, известным как Двенадцать Шагов Анонимных Наркоманов.

РЕЛИГИЯ

«Анонимные Наркоманы» – это духовная, но не религиозная программа. Право на Бога в своем собственном понимании является общим для всех, в нем не кроется никаких хитростей. Это означает, что в сообществе АН приходят зависимые, имеющие самые различные вероисповедания и представляющие широкий круг конфессий, а также атеисты и агностики.

Среди нас большое количество выздоравливающих наркоманов имеющих ВИЧ. Некоторые из нас узнали о своём ВИЧ-статусе ещё до того, как пришли в Сообщество, а кто-то, находясь уже какое-то время вне употребления. Все мы по-разному переживали принятие ВИЧ. Но нам необходимо принять это, как часть нас самих и признать, что мы были больными людьми и не могли быть способными к самозащите. Когда мы употребляли, мы разрушали себя по-разному: мы лгали, мошенничали или воровали, мы деградировали в собственных глазах. Мы искали выход из наркомании, когда обнаружили сообщество «Анонимные Наркоманы». «Анонимные наркоманы» – это сообщество мужчин и женщин, которые учатся жить и живут без наркотиков.

Наркотики давали нам ощущение того, что мы справимся с любой ситуацией. Однако мы начали осознавать, что попадаем в жуткие переплеты, по большей части, как раз из-за употребления наркотиков. Выздоровление – вот что происходит на наших собраниях. Наше выздоровление – вопрос жизни и смерти, и мы обнаружили, что программа работает.

Я не употребляю наркотики с помощью Сообщества «Анонимные Наркоманы» чуть более 10 лет. И вот моя история: я употребляла разные наркотики. Я не замечала, как опускаюсь, где живу, как достаю деньги на употребление, с кем употребляю... Я не хотела завязывать. Я верила в миф: «Кто подсел однажды - не выберется никогда». Я видела тех, кто бросал на время и возвращался снова. Я узнала, что у моих друзей обнаружили ВИЧ, но я не пошла в больницу. Позже задумывалась на тему своей смерти, от СПИДа, жалея себя, я рыдала от отчаяния, но больше из-за того, у меня было мало наркотиков в тот вечер, а утром будет кумарить. Осенью 2000-го года из-за страха, что посадят, я пошла в наркологический диспансер, переждать время и сбить дозу. Узнала, что есть группы, где собираются наркоманы и у них получается не употреблять. Вскоре я пошла на группу АН, при этом, не собиралась бросать. Я увидела много наркоманов, которые не употребляют наркотики. Они казались счастливыми и довольными жизнью. Они делились со мной своим опытом, как не употреблять. Я не просила их о помощи, мне было страшно: были сомнения и недоверие. Меня разрывало на две части: привычное употребление или неизвестная жизнь без наркотиков? Мне было 20 лет, 5 чистых дней и положительные результаты на ВИЧ. Я подошла к девушке, которая не употребляет. Что мне делать? – Ты не понимаешь, у меня ВИЧ, я умру скоро. – Да? И когда же это случится? А когда я умру, ты знаешь? Она засмеялась, через пару секунду я тоже. Я поняла, о чём она. Всего один день! Только сегодня. Я не могу изменить прошлое, вернуть годы, поправить здоровье, сегодня я могу не употреблять наркотики, строить всё заново, общаться, верить, любить – ведь всё это помогает мне ЖИТЬ.

Аня Р.

У каждого из нас есть выбор: жить в ожидании мучительного конца или дать себе шанс на выздоровление от зависимости с помощью программы Анонимных Наркоманов.

ВИДЕОСВИДАНИЕ

Родные ближе, чем вы думаете!

Подробности об услуге в Северо-Западном регионе на сайте **www.spt.ru**

Это доступный и недорогой способ общения с близкими, находящимися в исправительных учреждениях. Услуга разработана по заказу ФСИН России совместно с ведущими операторами связи.

Что это такое?

КОМПАНИЯ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАКСОФОНЫ» ПРЕДОСТАВЛЯЕТ УСЛУГУ «ВИДЕОСВИДАНИЕ».

«Видеосвидание не является заменой свидания и приравнивается к обычному телефонному разговору. Продолжительность сеанса – до 15 минут. Для видеопереговоров используются специальные видеотерминалы, установленные в специально оборудованных местах. Для оплаты используется таксофонная карта «Родная связь». Карты продаются во всех исправительных учреждениях и местах размещения терминалов. Приобрести карту и оплатить звонок может как осужденный, так и родственник. Оплата производится только за время разговора. Также для видеосвязи можно использовать домашний компьютер. Подробности по телефону, указанному ниже.

Как воспользоваться?

Для того чтобы связаться с родственником, осужденный должен написать соответствующее заявление а имя начальника учреждения, которое рассматривается в установленном порядке. В случае положительного решения, родственники приглашаются к общедоступному терминалу в согласованное время. Время проведения «Видеосвидания» зависит от внутреннего распорядка учреждения.

ИНИЦИИРОВАТЬ «Видеосвидание» могут также родственники. Для этого они должны оставить заявку, позвонив по телефону, указанному ниже (звонки принимаются с 10 до 17 часов по московскому времени)

Сколько стоит?

Полная стоимость за 15-минутное «Видеосвидание» составляет **188** рублей.

Кроме терминалов по карточкам «Родная связь» осужденные могут звонить и с обычного таксофона, если он установлен в исправительном учреждении. Тарифы на разговоры с таксофона можно узнать по справочному телефону, указанному на таксофону.

Услуга доступна по всей России. Подробнее о регионах, вошедших в федеральную сеть, а также услуге «Видеосвидание» вы можете узнать на сайте **www.videosvidanie.com** Или по телефону, указанному ниже.

Где уже установлены терминалы в Мурманской области?

ИК-16 (п. Мурмаши)
ИК-17 (г. Мурманск)
ИК-18 (п. Мурмаши)
ИК-20 (п. Зеленоборский)
ИК-23 (п. Ревда)

Адреса размещения терминалов в других регионах вы можете узнать по телефону, указанному ниже.

ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАКАЗА «ВИДЕОСВИДАНИЯ»: **8(950)8-999-689**

Звонки принимаются с 10 до 17 часов

Стоимость «Видеосвидания» - 188 рублей. Длительность – 15 мин.

Подробности об услуге в Северо-Западном регионе на сайте **www.spt.ru**